



## Nieuwsbrief nr. 152 februari 2022

### Bericht van het bestuur

Gisteren, 14 februari, is Ds. Arenda Haasnoot begonnen als voorzitter van zowel Vrede voor de Stad als ook de Voedselbank. Wij wensen haar veel succes en wij zijn zeer blij met de nieuwe voorzitter. In de nieuwsbrief van maart zal zij zichzelf voorstellen.

**Financieel Platform Nissewaard:** In het kader van de campagne "Nissewaard kom uit je schuld" heeft het Financieel Platform Nissewaard, waar Budgetmaatjes Nissewaard een van de deelnemers aan is, een tweede nieuwsbrief samengesteld. Wilt u deze nieuwsbrief ontvangen dan kunt u zich hiervoor aanmelden via [financieelplatformnissewaard@gmail.com](mailto:financieelplatformnissewaard@gmail.com)

### BudgetMaatjes: Het gaat niet om ons, maar om de hulpvrager:

Bij Budgetmaatjes gaat het niet om financiën en administratie alleen! Dat is ons de afgelopen jaren wel gebleken. Je komt binnen om de hulpvrager te helpen met het weer op orde krijgen van haar/zijn financiën en administratie. Al snel blijkt er meer aan de hand te zijn. Er zijn problemen op meerdere leefgebieden. Wat kun je dan doen, wat pak je het eerste op?

Luisteren naar de hulpvrager, dat is op dat moment erg belangrijk. Luisteren om te helpen haar/zijn knoop te ontwarren. Te coachen zodat zij/hij de voor haar/hem juiste beslissingen kan nemen. Wat we als maatje vervolgens van de beslissing van de hulpvrager vinden doet er niet toe. De hulpvrager is eigenaar van haar/zijn casus. Het maatje is slechts coach en staat buiten de casus. Dit geeft o.i. een belangrijke meerwaarde aan ons project. Budgetmaatjes: Het gaat om de hulpvrager, niet om ons! We (ver)oordelen ook niet. We luisteren slechts.



De (driedaagse) training Sturen op zelfsturing geeft het maatje inzicht hoe zij/hij de hulpvrager kan coachen bij het nemen van beslissingen. Op onze intervisies besteden we vaak aandacht aan het gedachtegoed van deze training. B.v. aan de Cirkel van gedragsverandering. Een praktisch model waarin de verschillende fases die in gedragsverandering zijn te onderscheiden in beeld wordt gebracht. Vanuit de wil om de hulpvrager te helpen wil het maatje vaak direct tot actie overgaan (fase 4 in de cirkel). De hulpvrager zit echter vaak nog in fase 1: Zij/hij ziet het probleem niet of ontkent het. Direct samen met de hulpvrager tot actie overgaan heeft dan geen zin. In

tegendeel zelfs, het werkt averechts! De hulpvrager voelt zich onder druk gezet en haakt af. En dat is nu net wat je als maatje niet wil.

Om toch met de hulpvrager in gesprek te blijven is het zaak om als maatje de hulpvrager te laten ontdekken in welke fase van de cirkel zij/hij zich bevindt. Door gericht vragen te stellen help je je hulpvrager om uiteindelijk haar/zijn knoop te laten ontwarren. Haar/hem de stip op de horizon helpen te ontdekken. Om iemand van fase 1 (ontkennen of accepteren van het probleem) naar fase 2 (nadenken over de noodzaak om toch iets aan haar/zijn situatie te gaan doen) helpt het gericht stellen van vragen. Vragen als "Wat denk je wat er zal gebeuren wanneer je niets doet" of "Wat kan het je opleveren wanneer je b.v. naar de schuldhulpverlening gaat".

Als maatje kan het frustrerend zijn wanneer je hulpvrager niet direct in actie komt. Je hebt het idee dat er geen voortgang wordt gemaakt. Sturen op Zelfsturing leert je om op dat moment maar even een pas op de plaats te maken. De oplossing moet niet van jou maar van je hulpvrager afkomen. Het gaat immers niet om ons maar om de hulpvrager.

### Voedselbank:

Wist u dat houdbare/ongeoepend producten bij ons altijd welkom zijn? Als voedselbank zijn wij volledig afhankelijk van wat wij krijgen aangeleverd en onze voorraad vertoont soms dan toch wat lege planken. Alles wat ongeopend en niet over de datum is, wordt zeer gewaardeerd. Het gaat vooral om houdbare producten zoals broodbeleg, rookworst, blikken soep, kruiden voor nasi, bami, koffie, thee, suiker en houdbare melk.

Wilt u producten afleveren? Neem dan van tevoren contact op met de coördinator aanbod goederen via 06-1814 0349 of per e-mail via [coordinator@voedselbankspijkenisse.nl](mailto:coordinator@voedselbankspijkenisse.nl)



### Bron van Vrede: Een veilige haven

Het zal de meeste mensen niet ontgaan zijn dat er de laatste maanden een beerput in Nederland los is gegaan. Mannen in verschillende lagen van ons land hebben zich schuldig gemaakt aan seksueel grensoverschrijdend gedrag en moeten daar nu (terecht) voor boeten. Het is hoopvol dat vrouwen de kracht voelen om voor zichzelf op te komen nadat er decennialang een intimiderende sfeer voor vrouwen is gecreëerd, ook om grensoverschrijdende zaken aanhangig te maken.

Wat heeft dit alles te maken met het werk van Vrede voor de Stad? Ik beschouw het werk van de verschillende organen van Vrede voor de Stad als dienstbaar werk. Je hoeft zelf niet op de voorgrond, maar je mag tijd en energie spenderen om anderen te helpen. Zo heeft de Heere Jezus zijn eigen bediening ook beschouwd. Hij zegt het zelf: Ik ben niet gekomen om gediend te worden, maar om te dienen (Mark. 10,45). De beerput die nu losgaat vertoont een cultuur waar alles gericht is op het individu met zijn verlangens en eisen, om zo gediend te worden. Helaas is dat in de eeuwen de kerk ook niet voorbijgegaan. Ik hoop en bid dat de gestalte van Jezus Christus zichtbaar mag blijven in gelovigen, zoals Paulus dat ook gebiedt (Fil. 2,5). Om juist zo dienstbaar te kunnen zijn aan hen die in allerlei vormen hulp nodig hebben.

Ik bid u allen toe dat u gezegend mag worden in uw dienstwerk. Dat u/jij het werk voor Vrede voor de Stad mag blijven beschouwen als dienend werk. Dat al het werk van Vrede voor de Stad tot opbouw van deze wereld en Gods Koninkrijk mag zijn. En ik bid dat de gestalte van Christus steeds meer zichtbaar mag worden in ons en in deze wereld. Want dat is wat mensen nodig hebben: een veilige haven, juist in tijden van verwarring en kwetsbaarheid.

Namens Bron van Vrede,  
Ds. Arjan van den Os  
CGK 'De Ark' Spijkenisse

### Colofon:

Deze nieuwsbrief is een uitgave van de Stichting Vrede voor de Stad en Stichting Voedselbank Spijkenisse en omstreken.

Redactieadres: [nieuwsbrief@vuds.nl](mailto:nieuwsbrief@vuds.nl) Kopij inleveren voor **10 maart 2022**. De Voedselbank wordt gesteund door het Oranje Fonds.

De stichtingen Vrede voor de Stad en Voedselbank Spijkenisse en omstreken hebben de ANBI-status waardoor giften fiscaal aftrekbaar zijn.

-ING-rekening NL60INGB0009687591 t.n.v. Vrede voor de Stad te Spijkenisse

-Rabobankrekening NL42Rabo0121484912 t.n.v. Voedselbank Spijkenisse e.o.

Kamer van Koophandel nummer: 60092750 St. Voedselbank Spijkenisse e.o.

Kamer van Koophandel nummer: 24400222 St. Vrede voor de Stad

